FORMATION : **ANIMER DES ATELIERS EN UTILISANT LA MÉTHODE MÉVIP :** Autodéfense et autonomie Mentale Émotionnelle Verbale Intellectuelle et Physique selon l'approche Anne van hyfte.
/ **Niveau 1** / lutte contre les VSS, IS-0155250-1

- **Formation du mercredi 13 janvier au dimanche 17 janvier 2027**
- **à Poitiers** (WANDERLUST 4 grand rue 86240 Croutelle)
- **Contact :** annevanhyftemorel@gmail.com
- **Obtenez un devis pour votre prise en charge OPCO :** contact@skillconnection.fr

Vous avez besoin d'outils concrets, ludiques et inclusifs, pour enrichir votre pratique d'accompagnan.te ou d'animateur.ice en individuel ou en groupe ? Vous souhaitez agrandir votre palette pour apprendre à indiquer ses limites, à dire NON, pour mieux dire OUI ? Vous entrainer à sortir de situations d'agression « quotidienne » et communiquer avec plus d'assertivité *(affirmation de soi dans le respect d'autrui)* ? Vous souhaitez des clés de décryptage à propos des violences sexistes et sexuelles et autres discriminations croisées et d'exercices pratiques pour y faire face ? Vous avez besoin de prendre soin de vous en groupe et de vous empuissancer, pour redonner du souffle à votre transmission ?
Cette formation est pour vous !

FORMATION : **ANIMER DES ATELIERS EN UTILISANT LA MÉTHODE MÉVIP ET RENFORCER SA POSTURE PROFESSIONNELLE. Niveau 2**
Autodéfense et autonomie Mentale Émotionnelle Verbale Intellectuelle et Physique selon l'approche Anne van hyfte.
Lutte contre les VSS, IS-0155250-1

Niveau 2 : Retour sur les fondamentaux de l'autodéfense MÉVIP / Nouveaux apports et outils (notamment de premier secours émotionnel et de mise en œuvre en groupe) / Ajustement de posture : Partage de pratique et supervision.

- **Formation du lundi 05 au 09 avril 2027**
- **à Poitiers** (WANDERLUST 4 grand rue 86240 Croutelle)
- **Contact : annevanhyftemorel@gmail.com**
- **Obtenez un devis pour votre prise en charge OPCO :** contact@skillconnection.fr

FORMATION : **RENFORCER SA POSTURE PROFESSIONNELLE avec les outils de l'autodéfense et l'autonomie MÉVIP** (Mentale Émotionnelle Verbale Intellectuelle Physique)**.** lutte contre les VSS, IS-0155250-1
Spécial métiers des arts et de la culture.
Encouragement à l'audace et affirmation de soi dans le respect d'autrui.

- **Formation du 22 au 26 mars 2027**
- **à RENNES**
- **Contact : LA GRENADE** formation@la-grenade.org
- https://la-grenade.catalogueformpro.com/1/egalite-et-legitimite/2449855/renforcer-sa-posture-professionnelle-en-utilisant-la-methode-mevip-autodefense-et-autonomie-mentale-

Dans le domaine des arts et de la culture les inégalités sont désormais connues (Rapport Reine PRAT et veille du HCE) et les VSS sont de plus en plus dénoncées. Dans ce secteur les personnes sexisées (femmes et personnes issues des minorités de genre) sont parmi les plus précarisé.e.s (certaines personnes subissant des discriminations croisées) et les discriminations constituent souvent des freins à leur carrière.

Vous souhaitez développer et renforcer votre posture professionnelle, développer votre intelligence émotionnelle, intellectuelle et mentale, mieux communiquer avec assertivité *(affirmation de soi dans le respect d'autrui),* renforcer votre sentiment de légitimité et votre capacité à indiquer vos limites et à prendre des initiatives ? Vous souhaitez des clés de décryptage à propos des violences sexistes et sexuelles et autres discriminations croisées et pratiquer des exercices pratiques pour y faire face ? Vous avez besoin de prendre soin de vous en groupe et de vous empuissancer, pour redonner du souffle à votre pratique professionnelle ?

Cette formation est pour vous !

STAGE : THÉÂTRE-CLOWN-MAIEUSTHÉSIE EN SCÈNE-PSYCHODRAME : du jeu au Soi. Découvrir et expérimenter différentes approches théâtrales et thérapeutiques.

- **Stage :** 4 jours du samedi 29 dimanche 30 lundi 31 mai et mardi 1er juin 2027
- **à Poitiers** (WANDERLUST 4 grand rue 86240 Croutelle)
- **Contact :** annevanhyftemorel@gmail.com

Vous avez envie de découvrir différents outils artistiques et thérapeutiques ? Vivre en groupe des expériences de jeux pour mieux vous rencontrer ? Vous êtes en cours de formation ou vous avez déjà une pratique thérapeutique et vous voulez la compléter avec

de nouvelles approches issues du théâtre et autres art scéniques ? Vous avez envie de profond, de joyeux et de lâcher prise ? Cette formation est pour vous !
